

<https://enseignants.se-unsa.org/Des-prestations-a-moindre-cout-pour-les-retraites>



Des prestations à moindre coût pour les retraités

- Mon argent et moi - Mes prestations -

Date de mise en ligne : vendredi 17 novembre 2023

Copyright © ENSEIGNANTS DE L'UNSA - Tous droits réservés

Face à l'augmentation du coût de la vie, il est important de trouver des aides ou des bons plans pour profiter pleinement de sa retraite. Le SE-Unsa en liste quelques-uns permettant aux retraités de bénéficier de prestations à moindre coût.

Restauration

L'association *Les étoiles de l'Alsace* a créé des tarifs pour les plus de 60 ans dans certains restaurants gastronomiques et étoilés de son réseau. À Toulouse, la municipalité a mis en place des restaurants dédiés aux plus de 60 ans qui proposent un repas à 4 €.

Ce type d'initiative existe dans plusieurs territoires : n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre commune.

Pour rappel, les fonctionnaires retraités de l'État peuvent accéder aux restaurants inter-administratifs présents dans la plupart des grandes villes, au même titre que les agents publics. [La liste des restaurants inter-administratifs est accessible ici.](#)

Voyages

Les sections régionales interministérielles d'action sociale (Srias) peuvent proposer des offres de séjours intéressantes, y compris pour les retraités. [Consulter la liste des Srias.](#)

Logement en colocation

Le logement est un poste de dépenses important. La colocation est une manière de réduire celles-ci. Certaines associations comme [Âges & Vie](#) ou [Loki Ora](#) accompagnent les seniors dans la recherche d'une colocation.

Il existe également des cohabitations intergénérationnelles solidaires dont le principe est le suivant : une personne de plus de 60 ans loue ou sous-loue une partie de son logement à un jeune de moins de 30 ans à un prix modeste contre de l'entraide au quotidien.

Aides spécifiques

Enfin, des aides spécifiques ministérielles et/ou territoriales peuvent concerner les retraité-es. Elles permettent d'envisager et de vivre sa retraite plus sereinement.

Pour en savoir plus, commandez gratuitement la publication du SE-Unsa *Je veux profiter de ma retraite*, via notre article : [Aides spécifiques : je veux profiter de ma retraite !](#)