

Loisirs



S'AMUSER AVEC LES ENFANTS

Un grand classique : pourquoi ne pas peindre des œufs de toutes les couleurs ? Des œufs, un peu de peinture, des pinceaux et le tour est joué ! Encore mieux, vous pouvez aussi vous amuser à marbrer des œufs. Vous faites cuire des œufs durs. En fin de cuisson, vous les tapotez afin de briser légèrement la coquille et vous les faites tremper dans un mélange d'eau et de colorant alimentaire. Une fois sortis de ce bain coloré, vos œufs auront de jolies zébrures ! Plein d'idées de décorations d'œufs de Pâques sur <https://www.teteamodeler.com/bricolage/fetes/paques/oeufs-de-paques/decoration-oeufs-de-paques>

CULTURE À DOMICILE

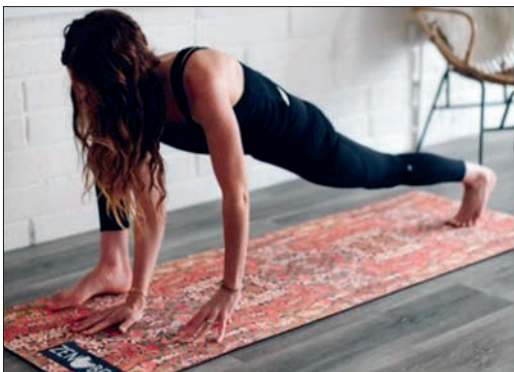
L'Opéra national de Paris a lancé depuis le début du confinement son opération #LOPERACHEZSOI. Jusqu'au printemps, l'Opéra vous propose la diffusion en streaming sur operadeparis.fr des spectacles :

- Manon, production 2020, du 17 au 22 mars ;
- 3 concerts du cycle Tchaikovski, du 17 mars au 03 mai ;
- Don Giovanni, production 2019, du 23 au 29 mars ;
- Le Lac des cygnes, production 2019, du 30 mars au 05 avril ;
- Le Barbier de Séville, production 2014, du 06 au 12 avril ;
- Soirée Robbins, production 2018, du 13 au 19 avril
- Les Contes d'Hoffmann, production 2016, du 20 au 26 avril ;
- Carmen, production 2017, du 27 avril au 03 mai.



SPORT À DOMICILE

Cette semaine, on continue de bouger chez soi et de pratiquer une activité physique avec le sport en ligne. Les clubs de sport RITM ont lancé, depuis le 18 mars, des cours gratuits accessibles sur leurs réseaux sociaux. L'idée : des exercices faciles à faire à la maison pour toute la famille dans des capsules vidéo de 10 minutes. Les équipes publient une vidéo par jour sur des thématiques différentes : mobilité, renforcement musculaire, cardio, stretching... que vous pouvez retrouver sur [Instagram](#) / [Facebook](#) / [YouTube](#). Les coaches du Club Med Gym sont aussi en confinement ! Les équipes se filment chez elles et délivrent des cours en live sur Facebook, disponibles pour tout le monde, avec ou sans abonnement. À retrouver sur [Facebook CGM Sports Club](#)



LECTURE EN LIGNE



La Fnac a mis en ligne 500 livres au format numérique accessibles gratuitement pendant le confinement. À destination de tous les internautes qui souhaitent découvrir ou relire certains livres, elle met à disposition des œuvres de tous les genres sur son site. De la collection Pour les nuls aux remèdes de grands-mères en passant par Les quatre filles du docteur March, les nouvelles de Stephen King ou encore l'apprentissage de l'anglais, le rayon Ebooks de la Fnac propose des centaines d'écrits à lire sur ordinateur, tablette ou smartphone sans dépenser le moindre centime. Accéder aux Ebooks de la Fnac :

<https://livre.fnac.com/n309183/Tous-les-Ebooks-gratuits>