

Loisirs



S'AMUSER AVEC LES ENFANTS

Les chozafères de Claude Ponti. Mais qu'est-ce que c'est, me direz-vous ? L'idée est simple.

Pour s'amuser et jouer, Claude Ponti met une chozafère en ligne quotidiennement le matin et l'enfant, s'il en a envie, fait la chozafère du jour.

À la fin du confinement, l'enfant attachera les pages ensemble et aura son album personnel qu'il aura réalisé lui-même !

[Je réalise mon album](#)

Pour les adeptes de Claude Ponti, retrouvez son album *Ma vallée* gratuitement en vidéo

CULTURE À DOMICILE

À l'heure de l'impossibilité de jouer dans les différentes salles parisiennes et en tournée, toute la troupe de la Comédie-Française se mobilise. Avec La Comédie continue ! elle vous propose une programmation à la fois familiale et pédagogique, poétique, divertissante et toujours théâtrale. À partir de 16 h chaque jour, de nombreux programmes, lectures, pièces, commentaires pour le bac de français... vous seront livrés par différents comédiens. Régalez-vous depuis votre salon !

www.comedie-francaise.fr



CUISINE EN LIGNE AVEC STÉPHANIE

Faire son pain soi-même, c'est ludique, tellement plus pratique et utile en ce moment. Voilà une recette de pain express que vous pourrez réaliser facilement chez vous avec peu d'ingrédients.

[Je me laisse guider par Stéphanie en suivant sa vidéo.](#) Testée et approuvée !

Pour retrouver d'autres recettes de Stéphanie, rendez-vous sur [Cook toujours](#) et sur la page Facebook [Saveurs de Valm](#)

COULEUR CE

Pas de comité d'entreprise ?
Le SE-Unsa vous l'offre !

Si vous ne l'avez pas encore fait, cette période de confinement est propice à aller sur l'espace adhérent de notre site et à retrouver le comité d'entreprise spécialement réservé aux adhérents du SE-Unsa. Vous y retrouverez des bons d'achat, des offres culturelles, pour des parcs de loisirs ou des vacances (pour plus tard), etc. Ce mois-ci, Couleur CE vous offre l'accès gratuit pendant un mois à plus de 300 titres de presse en numérique.

[J'accède à mon espace adhérent](#)

Pas de comité d'entreprise ?

Le SE-Unsa
vous l'offre



CUISINE À DOMICILE AVEC LES RECETTES ORIGINALES DE PHILIPPE



Chaque semaine, retrouvez un plat original et surprenant dont notre collègue Philippe Ciclaire, professeur en hôtellerie-restauration vous livre ses secrets. Cette semaine, un peu de soleil et d'épices dans vos assiettes avec une recette d'un plat issu du Moyen Âge, le gasteau au poulet et aux épinards avec sa sauce cameline. Cette recette est tirée du traité culinaire du XV^e siècle Viandier de Taillevent et a été décryptée et travaillée avec l'aide d'archéologues et d'enseignants chercheurs. Les autres travaux expérimentaux de Philippe Ciclaire, Les cuissons alimentaires au Moyen Âge, sont parus en octobre 2016 aux éditions L'Harmattan. Ces recettes sont à la fois faciles et surprenantes, donc n'hésitez pas...

[Je découvre les recettes de Philippe](#)