

Loisirs

CULTURE À DOMICILE

• Cette semaine, nous vous emmenons à la découverte d'un centre d'exposition hors du commun au cœur du XI^e arrondissement parisien. L'Atelier des Lumières Paris c'est avant tout une immersion au cœur des œuvres des plus grands peintres au travers de projections numériques sur les murs et le sol d'une ancienne fonderie.



Jusqu'à la réouverture des musées, L'Atelier des Lumières vous propose deux rendez-vous. Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, découvrez une œuvre commentée de l'exposition actuelle Monet, Renoir... Chagall. Voyage en Méditerranée. Les mercredis, une activité créative ou ludique en lien avec l'exposition est proposée aux enfants. Bon voyage !

[Je découvre l'atelier des lumières et ses expositions](#)

• Suivre les cours du prestigieux Collège de France depuis votre canapé et gratuitement, vous en rêviez ? L'institution née sous François I^{er} en 1530 propose sur son site plus de 10 000 cours gratuits : littérature, origines de l'Homme ou histoire des continents... Les cours annuels, séminaires, colloques et autres conférences de VIP sont accessibles en format vidéo et audio accompagnés de ressources écrites.



[Je regarde les cours du Collège de France](#)

SPORT À DOMICILE AVEC L'USEP



Comment faire bouger les enfants confinés chez eux en dépit de la fermeture des établissements scolaires et de la suspension des rencontres sportives ? Les comités Usep départementaux et régionaux ont fait preuve d'imagination mettant à profit les ressources pédagogiques de la fédération et les outils numériques, tout en entretenant le lien entre les écoles et leurs associations sportives. De nombreuses initiatives ont émergé souvent en collaboration avec l'équipe départementale Eps. Des défis maison sont ainsi diffusés auprès des enseignants et des parents.

[Je retrouve les ressources pédagogiques de l'Usep.](#)

[Je retrouve les défis sportifs en ligne de l'Usep.](#)

S'AMUSER AVEC LES ENFANTS

Même avec le retour à l'école pour certains, il n'y a pas que les écrans pour occuper les enfants en intérieur. Un peu d'imagination, de créativité et de folie et entraînez les avec vous dans un monde imaginaire. Voici quelques idées à pratiquer sans modération.

Construisez une cabane à l'intérieur pour vivre de folles aventures. Partez à la chasse aux trésors dans tous les recoins de la maison. Organisez une bataille de peluches ou d'oreillers, fous rires garantis ! Improvisez un pique-nique au milieu du salon, les enfants adorent ou encore un goûter de non anniversaire comme dans Alice aux pays des merveilles. Élaborer un parcours de motricité géant avec les meubles et les objets du quotidien. Lancez-vous et surtout amusez-vous !

[Je découvre encore plus d'idées pour jouer en intérieur](#)



SE RÉGALER AVEC LES RECETTES DE PHILIPPE

Chaque semaine, retrouvez les recettes originales et surprenantes dont notre collègue Philippe Cilaire, professeur en hôtellerie-restauration vous livre ses secrets. Cette semaine, il nous emmène avec lui au Moyen Âge à la découverte de deux recettes d'Anjou, les fouées angevines et les bottereaux angevins. Ces recettes sont à la fois faciles, surprenantes et un régal pour vos papilles, donc n'hésitez pas...



[Je réalise les recettes de Philippe](#)