

<https://enseignants.se-unsa.org/Vocaliz-une-application-pour-prendre-soin-de-sa-voix>



# Vocaliz : une application pour prendre soin de sa voix

- Qualité de vie au travail - Santé au travail -

Publication date: jeudi 10 juin 2021

---

**Copyright © ENSEIGNANTS DE L'UNSA - Tous droits réservés**

---

En tant que professionnels de l'Éducation nationale, la voix est l'un des outils de travail incontournable. Grâce à son application gratuite Vocaliz, la MGEN vous aide à en prendre soin.

Conçue en collaboration avec la Fédération nationale des orthophonistes, *Vocaliz* analyse votre voix pour vous permettre de mieux la connaître et vous propose aussi des programmes personnalisés ainsi qu'une soixantaine d'exercices pour mieux la maîtriser.

[En savoir plus et télécharger Vocaliz](#)

Vous avez des questions sur la voix : comment juguler sa fatigue vocale après une journée de classe ? Comment ne pas brutaliser sa voix devant une classe agitée ? Comment parler fort sans que la voix ne devienne stridente et criarde ?...

La MGEN répond à vos questions dans un livret dédié à la pratique vocale en classe.

[Découvrir le livret \*Voix, un capital à préserver\*](#)