

<https://enseignants.se-unsa.org/Davantage-de-PsyEN-pour-repondre-au-mal-etre-des-jeunes>



Enseignants de l'Unsa

Davantage de PsyEN pour répondre au mal-être des jeunes

- Je suis... - PsyEN -

Date de mise en ligne : jeudi 18 avril 2024

Copyright © ENSEIGNANTS DE L'UNSA - Tous droits réservés

La récente étude menée par Santé publique France révèle une détérioration inquiétante de la santé mentale des adolescents. Malgré une perception positive de leur vie actuelle et de leur santé physique, seule la moitié des élèves présente un bien-être mental.

Des chiffres alarmants

Un quart des adolescents ont ressenti un sentiment de solitude et plus de la moitié ont des plaintes psychologiques ou somatiques récurrentes. De plus, un pourcentage significatif présente un risque de dépression, avec des pensées suicidaires alarmantes chez les lycéens, en particulier chez les filles. Par ailleurs, il nous apparaît regrettable que ces comportements n'aient été évalués qu'auprès de cette population et non sur l'ensemble des enfants et adolescents. Ces résultats soulignent l'urgence d'actions pour promouvoir la santé mentale des jeunes.

Les PsyEN, des professionnels pour agir

Les psychologues de l'Éducation nationale (PsyEN), en tant que professionnels présents au sein des écoles et établissements scolaires, jouent un rôle crucial dans la prévention des troubles et le soutien des enfants et des adolescents confrontés à des difficultés psychologiques. Leurs missions contribuent en effet à la promotion du bien-être et à lutter contre les facteurs d'apparition des troubles mentaux chez les jeunes. Ils assurent un suivi personnalisé et coordonnent, si nécessaire, les interventions avec d'autres acteurs de la communauté éducative et du secteur médico-social.

- **Prévention et sensibilisation**

Les PsyEN interviennent dans la prévention et la détection des troubles psychiques en sensibilisant les enfants et adolescents, mais aussi les adultes qui les encadrent, aux enjeux de santé mentale et au bien-être émotionnel.

- **Écoute et soutien psychologique**

Les PsyEN offrent un espace d'écoute confidentiel où les enfants et adolescents peuvent s'exprimer librement sur leurs préoccupations, leurs angoisses et leurs difficultés émotionnelles. Ils apportent un soutien psychologique adapté aux besoins de chacun, favorisant ainsi le développement de leur estime de soi et de leurs capacités à faire face aux défis de la vie quotidienne.

- **Intervention en cas de crise**

En situation de crise, telle qu'une tentative de suicide ou un épisode de souffrance psychique aiguë, les PsyEN interviennent en urgence pour évaluer la situation, fournir un soutien immédiat et mettre en place les mesures de prise en charge appropriées, en collaboration avec les équipes éducatives et les services d'urgence.

Les psychologues de l'Éducation nationale jouent donc un rôle essentiel dans la promotion du bien-être mental des enfants et des adolescents en milieu scolaire. Leur présence et leur expertise contribuent à créer un environnement éducatif favorable au bien-être psychologique, à la réussite scolaire et au développement personnel des jeunes générations.

L'avis du SE-Unsa

Au vu de des résultats de ce rapport publié par Santé Publique France, le SE-Unsa demande que la profession de PsyEN soit mise au cœur de la lutte pour l'amélioration de la santé mentale des jeunes. Cette mission essentielle des PsyEN n'est pas assez reconnue par le ministère et se trouve donc négligée. Or, le rapport montre bien

Davantage de PsyEN pour répondre au mal-être des jeunes

l'urgence et l'importance de traiter ce sujet au sein de l'École, au plus près des élèves. Face au manque de PsyEN pour assurer ces missions, une revalorisation, notamment pécuniaire, rendrait ce métier plus attractif.