

<https://enseignants.se-unsa.org/La-demarche-QVCT-je-m-en-empare-avec-le-SE-Unsa>



enseignants de l'Unsa



La démarche QVCT : je m'en empare avec le SE-Unsa

- Qualité de vie au travail -

Date de mise en ligne : lundi 16 juin 2025

Copyright © ENSEIGNANTS DE L'UNSA - Tous droits réservés



Depuis plus de 20 ans, les agences nationales et régionales pour l'amélioration des conditions de travail (Anact et Aract) s'engagent pour promouvoir la qualité de vie et les conditions de travail, en organisant une semaine d'événements à destination des personnels et employeurs. Cette année, la Semaine de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) a lieu du 16 au 20 juin 2025. Elle a pour thème Parler du travail et prône le dialogue social.

Pourquoi s'y intéresser ?

Pour le SE-Unsa, cet événement est une occasion précieuse de découvrir ce qu'est réellement la QVCT : une démarche globale qui touche à l'organisation du travail, à la santé, à la sécurité, aux relations professionnelles et à l'équilibre vie pro/vie perso.

En effet, la QVCT ne se limite pas à l'aménagement de la salle des profs ou des maîtres, ou à l'achat d'une nouvelle chaise de bureau. Comprendre les principes fondamentaux de cette démarche est donc essentiel pour l'intégrer concrètement dans le quotidien professionnel et ainsi améliorer les conditions de travail. Cela implique également des revendications fortes, indispensables à sa mise en place effective.

Concrètement, que vous propose le SE-Unsa ?

Chaque jour de la semaine, le SE-Unsa vous propose une illustration concrète de la démarche QVCT dans ces six dimensions et son impact au quotidien, à travers des exemples issus du terrain. L'objectif ? donner à chacun-e les premiers outils pour initier une démarche QVCT au sein de son école/établissement et mieux vivre son métier.

>> Découvrir des exemples concrets :

- [Ma salle de classe est inondée](#)
- [Je ne suis pas contraint-e à un parcours professionnel linéaire](#)
- [Ma santé : une priorité, pas une option](#)
- [Un nouvel élève arrive dans ma classe](#)
- [Je viens d'être nommé dans un nouvel établissement](#)
- [J'ai le droit à la déconnexion](#)