

<https://enseignants.se-unsa.org/QVCT-4-lettres-pour-remettre-l-humain-en-majuscules-6328>



enseignants de l'Unsa



QVCT, 4 lettres pour remettre l'humain en majuscules

- Qualité de vie au travail -

Date de mise en ligne : mercredi 17 septembre 2025

Copyright © ENSEIGNANTS DE L'UNSA - Tous droits réservés

Avec le SE-Unsa, découvrez ce qu'est réellement la QVCT (qualité de vie et des conditions de travail) : une démarche globale, des actes concrets pour améliorer les conditions de travail et garantir un environnement professionnel respectueux de chacun-e.

Concrètement, ce que vous propose le SE-Unsa

À travers des exemples issus du terrain, le SE-Unsa vous propose des illustrations concrètes de la démarche QVCT et son impact au quotidien afin de donner à chacun-e les premiers outils pour initier une démarche QVCT au sein de son école/établissement et mieux vivre son métier. Car au SE-Unsa, nous défendons une philosophie qui fait confiance aux professionnels et leur donne les moyens d'agir.

>> [Complétez dès maintenant notre formulaire pour entrer dans une démarche QVCT et recevoir nos outils pratiques !](#)

Pourquoi s'y intéresser ?

La QVCT (qualité de vie et des conditions de travail) ne se résume pas à l'aménagement d'une salle des profs/maîtres ou à l'achat d'un fauteuil ergonomique. Il s'agit d'une démarche globale qui englobe l'organisation du travail, la santé, la sécurité, les relations professionnelles et l'équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle.

Pour l'intégrer efficacement dans le quotidien professionnel, il est essentiel d'en comprendre les principes fondamentaux. Cela suppose également des revendications claires et ambitieuses, indispensables à sa mise en œuvre réelle.

Une démarche QVCT bien construite ne se contente pas d'améliorer les conditions de travail : elle permet aux équipes de s'exprimer, de s'épanouir et de contribuer pleinement à la vie collective.

Dans notre accompagnement spécifique, nous vous proposons de lever le voile sur la QVCT et de vous permettre de découvrir ses six dimensions clés, afin de la concrétiser dans votre environnement professionnel.

>> Découvrir quelques exemples concrets :

- [Ma salle de classe est inondée](#)
- [Je ne suis pas contraint-e à un parcours professionnel linéaire](#)
- [Ma santé : une priorité, pas une option](#)
- [Un nouvel élève arrive dans ma classe](#)
- [Je viens d'être nommé dans un nouvel établissement](#)
- [J'ai le droit à la déconnexion](#)